



Gimnasia acrobática

EQUIPO BASE

Características

El Equipo Base es un grupo de competición donde se combinan la técnica, el esfuerzo y la pasión por la gimnasia. Aquí, los entrenamientos tienen una estructura más exigente y se orientan a perfeccionar las habilidades individuales, de pareja y de grupo, con un enfoque claro hacia el rendimiento. Los gimnastas participan en competiciones oficiales, aprendiendo a desenvolverse con seguridad, responsabilidad y respeto dentro y fuera del tapiz. Se fomenta el compromiso, la autonomía y el trabajo en equipo, creando un entorno donde cada deportista puede superarse y crecer. Es una etapa de consolidación y evolución, donde se empieza a vivir la gimnasia con verdadera entrega.

Datos generales

Edad

Desde 7 años

Horario

Martes y Jueves 18:20-20:40 h/ Sábado 11:30-14:10 h

Periodo

Desde 1 Septiembre a 31 Julio/ Periodos vacacionales incluidos

Sala

Gimnasio IES Jaime Ferran

Precio

Matrícula 25 € y mensualidad 65€

Compromisos

Equipación

Compra de sudadera, chaqueta, pantalón, 2 camisetas y maillot

Licencia federativa

75 € licencia federativa autonómica/ 50€ homologación nacional

Campeonatos

La inscripción y participación en varios campeonatos en la Comunidad de Madrid y dos campeonatos fuera con viaje incluido. Coste de inscripciones alrededor de 10€ por campeonato (50€ inscripción Cto Nacional Base)

Entrenos

Participación regular y responsable en los entrenamientos programados.

 638 587 421/ 628 376 203

 admin@andraga.es

 www.andraga.es

Registro

- FMG
- RFEG
- RED CA Madrid

Equipo Técnico

Técnicos:

Técnico Nivel III

Técnicos Nivel I

Jueces:

Jueces Nivel Nacional

Jueces Nivel Autonómico

Niveles

Iniciación

Formación

Recreativo

Precompetición

Competición vía Base

Competición vía Absoluta

Alto Rendimiento deportivo