



# Gimnasia acrobática

## EQUIPO PREFERENTE

### Características

El Equipo Preferente está formado por gimnastas de vía absoluta, desde la categoría infantil hasta senior, que entrenan con un enfoque claro hacia el rendimiento. Con una rutina de cuatro días semanales, este grupo combina exigencia técnica, preparación física avanzada y trabajo artístico, sin perder nunca de vista el disfrute por lo que hacen. Se perfeccionan elementos complejos, se afinan composiciones y se trabaja con precisión cada detalle que pueda marcar la diferencia en la competición. Además del rendimiento, se cuida el bienestar emocional, el compañerismo y la motivación constante. Es un equipo para quienes eligen la gimnasia como forma de vida, con objetivos ambiciosos, pero también con la convicción de que se puede crecer, disfrutar y avanzar con pasión, entrega y equilibrio.

### Datos generales

**Edad**

Desde 7 años

**Horario**

Lunes, Miércoles y Viernes 17:20-20:40 h / Sábado 09:30-12:30 h

**Periodo**

Desde 1 Septiembre a 31 Julio/ Periodos vacacionales incluidos

**Sala**

Gimnasio IES Jaime Ferran

**Precio**

Matrícula 25 € y mensualidad 80€

### Compromisos

**Equipación**

Compra de sudadera, chaqueta, pantalón, 2 camisetas y maillot

**Licencia federativa**

75 € licencia federativa autonómica/ 50€ homologación nacional

**Campeonatos**

La inscripción y participación en varios campeonatos en la Comunidad de Madrid y dos campeonatos fuera con viaje incluido. Coste de inscripciones alrededor de 10€ por campeonato (50€ inscripción Cto España)

**Entrenos**

Participación regular y responsable en los entrenamientos programados.

 638 587 421/ 628 376 203

 admin@andraga.es

 www.andraga.es

### Registro

- FMG
- RFEG
- RED CA Madrid

### Equipo Técnico

**Técnicos:**

Técnico Nivel III

Técnicos Nivel I

**Jueces:**

Jueces Nivel Nacional

Jueces Nivel Autonómico

### Niveles

Iniciación

Formación

Recreativo

Precompetición

Competición vía Base

Competición vía Absoluta

Alto Rendimiento deportivo