





# Gimnasia acrobática

## EQUIPO PREFERENTE

 686 340 822 / 628 376 203

 admin@andraga.es

 www.andraga.es

### Registro

- FMG
- RFEG
- RED CA Madrid

### Equipo Técnico

**Técnicos:**

Técnico Nivel III

Técnicos Nivel I

**Jueces:**

Jueces Nivel Nacional

Jueces Nivel Autonómico

### Niveles

Iniciación

Formación

Recreativo

Precompetición

**Competición vía Base**

**Competición vía Absoluta**

**Alto Rendimiento deportivo**

### Características

El Equipo Preferente está formado por gimnastas de vía base o absoluta, desde la categoría infantil hasta senior, que entrenan con un enfoque claro hacia el rendimiento. Con una rutina de cuatro días semanales, este grupo combina exigencia técnica, preparación física avanzada y trabajo artístico, sin perder nunca de vista el disfrute por lo que hacen. Se perfeccionan elementos complejos, se afinan composiciones y se trabaja con precisión cada detalle que pueda marcar la diferencia en la competición. Además del rendimiento, se cuida el bienestar emocional, el compañerismo y la motivación constante. Es un equipo para quienes eligen la gimnasia como forma de vida, con objetivos ambiciosos, pero también con la convicción de que se puede crecer, disfrutar y avanzar con pasión, entrega y equilibrio.

### Datos generales

**Edad**

Desde 7 años

**Horario**

Lunes, Miércoles y Viernes 17:20-20:40 h / Sábado 09:30-12:30 h

**Periodo**

Desde 1 Septiembre a 31 Julio/ Periodos vacacionales incluidos

**Sala**

Gimnasio IES Jaime Ferran

**Precio**

Matrícula 25 € y mensualidad 80€

### Compromisos

**Equipación**

Compra de sudadera, chaqueta, pantalón, 2 camisetas y maillot.

\*Para las categorías Base Junior y absolutas Cadete, Juvenil, Prejunior, Junior y Senior es obligatorio también maillot club de entrenamientos oficiales.

**Licencia federativa**

75 € licencia federativa autonómica/ 50€ homologación nacional

**Campeonatos**

La inscripción y participación en varios campeonatos en la Comunidad de Madrid y dos campeonatos fuera con viaje incluido. Coste de inscripciones alrededor de 15 € por campeonato (50€ inscripción Cto España)

**Entrenos**

Participación regular y responsable en los entrenamientos programados.